

ALLEGATO A

Il Questionario di valutazione della disponibilità di transizione (TRAQ) contiene una serie di domande in cui i pazienti sono invitati a descrivere il loro livello di abilità in diverse aree di competenza relative alla loro salute e assistenza sanitaria, utilizzando la seguente scala e riportando i seguenti numeri corrispondenti alla risposta scelta

- No, non so come (1)
- No, ma voglio imparare (2)
- No, ma sto imparando a fare questo (3)
- Sì, ho iniziato a farlo (4)
- Sì, lo faccio sempre quando ho bisogno (5)

Le seguenti domande si trovano nella versione 5.0 del questionario di valutazione della disponibilità di transizione:

Gestione dei farmaci

1. Richiedi al tuo medico una nuova prescrizione se hai bisogno?
2. Sai cosa fare se hai una brutta reazione ai farmaci?
3. Prendi farmaci correttamente e da solo?
4. Riordini i farmaci prima che si esauriscano?

Mantenere l'appuntamento

1. Chiami la segreteria del centro FC per prenotare un appuntamento?
2. Riesci ad eseguire ogni controllo o esame di laboratorio che ti viene fissato?
3. Sai organizzarti per andare a fare le visite mediche?
4. Chiami il medico su cambiamenti insoliti nella salute (ad esempio: reazioni allergiche)?
5. Sai cosa prevede la tua copertura sanitaria corrente?
6. Sai cosa prevedono le agevolazioni assistenziali per la FC (invalidità)?
7. Gestisci il tuo denaro e le spese economiche (ad esempio: utilizzi la carta di credito /debito)?

Identificare i problemi di salute

1. Compili il modulo della storia medica, incluso un elenco delle tue allergie?
2. Hai un calendario o un elenco di appuntamenti medici e altri?
3. Fai una lista di domande prima della visita del medico?
4. Hai aiuto finanziario per scuola o lavoro?

Parlare con gli operatori

1. Dici al medico o all'infermiere cosa ti senti?

2. Rispondi alle domande che vengono richieste dal medico, dall'infermiera o dal personale dell'ospedale?

Gestione delle attività quotidiane

1. Aiuti a pianificare o preparare i pasti / cibo?
2. Lasci la casa / camera pulita o pulisci dopo i pasti?
3. Utilizzi negozi e servizi di vicinato (Ad esempio: Negozi di alimentari e negozi di farmacia)?

Algoritmi di punteggio

I punteggi TRAQ prodotti includono un punteggio complessivo e un punteggio di sottoscale per ciascuna delle cinque sottoscale. Il punteggio complessivo dei punteggi di sottoscale sono calcolati semplicemente prendendo il punteggio medio sugli elementi nel questionario (o sottocalcio). Ogni elemento è classificato 1-5, con 1 assegnato per le risposte di "No, non so come" e un punteggio di 5 assegnato per le risposte di "Sì, lo faccio sempre quando ho bisogno".